

# Maison Familiale Rurale

## Antenne CFA des MFR de la Nouvelle AQUITAINE

Argenton les Vallées

**CAP**

**Formation Par Apprentissage**  
25% CFA - 75 % Entreprise

# Agent Polyvalent en Restauration

### Objectifs

- Acquérir des savoir-faire dans le domaine de la restauration collective et commerciale.
- Développer l'autonomie dans le travail et l'intégration dans une équipe.
- Permettre une bonne adaptabilité à l'emploi et la poursuite d'études pour ceux qui le souhaitent.

### Conditions

- Etre âgé(e) de 16 à 25 ans (15 ans pour ceux qui ont effectué une 3ème de collège, insertion...

### Durée

- 2 années de formation
- 1 semaine au CFA – 2 semaines en entreprise

### Grille des salaires

Ancienneté/âge	16-17 ans	18-20 ans	21 ans et +
1 <sup>ère</sup> année	25% du SMIC	41% du SMIC	53% du SMIC
2 <sup>ème</sup> année	37% du SMIC	49% du SMIC	61% du SMIC
3 <sup>ème</sup> année	53% du SMIC	65% du SMIC	78% du SMIC

### Contenu de la formation

→ **A la MFR** (13 semaines/par an)

Modules généraux	Modules professionnels
Français Histoire- Géographie Anglais Mathématiques - Sciences EPS Arts appliqués et culture artistique Prévention, Santé, Environnement Enseignement moral et civique	Travaux pratiques liés aux préparations culinaires froides et chaudes Activités de mise en place de la distribution et service du client Activités d'entretien des locaux, des matériels et des équipements SST : Sauveteur Secourisme du Travail

→ **Lieu d'apprentissage** (43 semaine/an)

- Restauration collective
- Restauration rapide
- Restauration en libre-service
- Restaurant à thème (crêperie, pizzeria, fast food...)

### Poursuites d'études

- Titre de Cuisinier Gestionnaire de Collectivité (niveau Bac)
- BAC Pro dans les secteurs de la Restauration et de l'Alimentaire



50 rue de la Paix - Quartier de Boesse  
ARGENTON LES VALLEES  
79150 ARGENTONNAY

Tél. 05 49 65 70 70 - Fax 05 49 65 97 52  
Courriel : [mfr.argentonlesvallees@mfr.asso.fr](mailto:mfr.argentonlesvallees@mfr.asso.fr) - Site : [www.mfr-argenton.fr](http://www.mfr-argenton.fr)